



Gemeinsam online Meditieren

Zoom-Login

Mit dem Computer teilnehmen

Wir nutzen die Online-Konferenztechnologie Zoom, um uns zu verbinden. Zoom lässt sich von Computern/Laptops und Tablets kostenlos nutzen. Bei der ersten Nutzung von Zoom wird dabei automatisch innerhalb weniger Sekunden ein Browser-Plugin installiert. Für die Nutzung auf Tablets bietet Zoom außerdem Apps für iOS und Android an.

Zum Einwählen klicke auf untenstehenden Link:

<https://zoom.us/j/940703044>

und gib folgende Meetings ID ein: **940 703 044**

Kenncode: **123456**

Unterstütze unser kostenfreies Angebot gerne mit einer [Spende](#),
wir freuen uns über deinen Beitrag.

3x vor der Meditation

Erlaube dir
still zu sein,
gelöst zu sein,
wach zu sein.
Lass alles sein.
Lass alles los.

1x nach der Meditation

Meditation beginnt dort
wo noch nie etwas war.
Im ewig neuen Augenblick
wird das Bewusstsein wach.
Wenn es uns immer wieder gelingt
alles einfach sein zu lassen, so wie es ist,
dann zeigt sich
– noch vor jedem Gedanken –
die Antwort auf alles im Leben:
der kreative Impuls, diese grenzenlose Liebe,
aus der das ganze Universum entsteht.

Mit dem Telefon teilnehmen

Du kannst Zoom auch mit dem Telefon nutzen. Die telefonischen Einwahldaten je nach aktuellem Standort:

+49 69 7104 9922 Deutschland

+49 30 5679 5800 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

+41 43 210 71 08 Schweiz

+41 31 528 09 88 Schweiz

+41 43 210 70 42 Schweiz

+43 670 309 0165 Österreich

+43 72 011 5988 Österreich

Meeting-ID: **940 703 044**

Kenncode: **123456**

Ortseinwahl suchen: <https://zoom.us/j/940703044?pwd=MTIzNDU2>

Wir freuen uns sehr auf dich!

In Verbundenheit,

Marlene Potthoff,

Maria Zacherl,

Thomas Steininger

und Elizabeth Debold

Wenn du Fragen hast, wende dich an
marlene.potthoff@emerge-bk.de